

徐汇区优良近视眼镜

发布日期：2025-09-11 | 阅读量：29

在淘宝网等网店购买近视镜，需要给店家提供你左右眼睛的度数，眼睛的瞳距，才能根据你的情况给你配眼镜。建议在网店配眼镜之前去眼科检查一下自己眼睛的情况，包括所说的度数啊瞳距啊，这两项是配眼镜中不可缺少的部分。建议在淘宝配一副防蓝光辐射的近视镜，这样的眼镜比一般的近视镜要好，这种眼镜可以降低电子设备对你眼睛的伤害。不过还是建议大家去当地正规的眼镜店去配眼镜。近视是由于外界光线经过眼睛的屈光系统折射之后，焦点聚焦的过于偏前，没有落在视网膜上而引起看不清楚，可以佩戴框架眼镜矫正，也可以佩戴隐形眼镜或者选择激光手术，但是对于有干眼症的患者是不建议佩戴隐形眼镜或者做激光手术的，因为无论是佩戴隐形眼镜还是激光手术，都有可能加重干眼症，从而导致眼部不适症状更加加重，尤其是激光手术后，所造成的干眼症有可能无法完全恢复。上面是上海和纪小编给大家分享的行业小知识，您有任何疑问可以向我司致电！徐汇区优良近视眼镜

对于合并散光的近视眼来说，我认为一般情况下也应该常戴眼镜。因为如果他们不戴眼镜，无论远近目标他们都不可能看得很清楚了。为此，他们不断调节眼与目标的距离，并不由自主地企图加强调节来改变视力。甚至以眯眼、皱眉、歪头等办法来弥补视力的不足，故很容易发生视疲劳，引起眼睛酸困、胀痛、流泪等不适。还可能招致昏脑胀、失眠多梦等一系列的像神经衰弱一样的症状。有些人还容易引发睑缘炎、麦粒肿、霰粒肿等等眼部并发症。长期下去，还会使眼角和眼周的皮肤过早的爬上皱纹。不少人认为：无论看远或看近，眼镜还是应该常戴。理由是他们只有在戴了眼镜之后，其调节和辐辏才能得到和谐和正常。视力才能够正常，因而有利于解除疲劳并预防近视眼的发展。

徐汇区优良近视眼镜上面是上海和纪小编给各位分享的行业小贴士，如果有任何疑问可以向我司致电！

镜框越大，越容易造成视物不适感。人眼通过镜片光学中心（近视镜片最薄的地方）视物是最真实，比较舒适的，通过镜片周边视物会有不同程度变形和视物偏移，这种情况在高度近视的情况下尤为明显。所以我们说镜框越大就越容易感受到周边的视物不适。若新配眼镜没有很长的时间去适应，那我还是建议你选择和之前差异小的镜框，眼睛会相对适应的快一些，感受舒适一些。镜框越大，瞳距越难保证。近视毛坯镜片直径一般为7075毫米，镜片装配比较容易。但是镜框大到一定程度，就无法在保证瞳距的前提下，装配好眼镜。镜框过大，可以选择80毫米的特大直径镜片，或者移心镜片。若仍无法保证瞳距需要更换镜框。

选择镜片的四点。材质，外形，散光和折射率。材质。玻璃镜片容易破碎，pc镜片不耐高温，而

且容易划伤。综合考虑还是蔡司的树脂镜片比较合适。外形，眼镜片根据不同的曲率分球面和非球面，对于轻微近视的人两者的区别不大。但是对于高度近视的人说，建议优先非球的镜片，这样的成像效果比较好，看的更佳清晰。色散系数。衡量成像清晰通常用阿贝数标示，树脂越大散光就约小，成像的清晰度就越好，当然价格也就越贵，阿贝数多在三十到五十八之间，按照自己能承受的范围挑选就可以了。折射率，常见的折射率有，简单的说，同样的度数折射率越高的镜片就越薄。当然挑选时也不是越薄的镜片就越好。可以参考下面的对比选择适当的镜片。 上面是上海和纪眼镜有限公司小编给大家带来的分享，如有任何疑问欢迎向我司致电！

在选择镜片的时候要注意几点，镜片的材质、颜色、厚薄、用途等。最重要的是镜片的厚薄，度数越高就需要配越薄的镜片以减少眼镜对鼻子的负担，在这里建议大家配树脂材质的镜片，又轻又不易碎，实用。之前很多人一近视就去配眼镜，这个是有误区的。眼镜的作用是让人立马看清楚东西，是强行屈光，可以缓解眼睛疲劳，但是对于近视的恢复是没有直接作用的，特别是18岁以下的孩子，此时还处于视力发育期。视力发育期的孩子，眼睛的调节性强，近视是可以通过服用药品，降低近视度数，提升视力的。建议服用营养素，每天两次，每次一包，温水冲服，坚持服用一段时间，近视度数就会逐渐降低了，也就避免了日后配镜的困扰。 以上是上海和纪有限公司小编给各位分享的行业小技巧，若有任何疑问可以向我公司致电！徐汇区优良近视眼镜

以上是上海和纪小编给各位分享的行业小技巧，如果有任何疑问可以向我司致电！徐汇区优良近视眼镜

比较介意，怕影响美观的小伙伴，镜片建议去选择高折射率的款式，还有镜圈选较宽的款式，这样的话，一定程度上可以遮挡镜片的厚度，从而使视觉效果上感觉好一些。其次，镜框越大，镜片越重。虽然现在基本都是树脂镜片，材质上已经很轻了，但上面我有提到，镜框越大镜片会随之越厚，整体重量就会更重。这种情况特别容易出现眼镜下滑，压迫鼻梁的状况发生，如果是女生，日常化妆，那么鼻梁和鼻翼就会有脱妆的尴尬，选择时更要注意鼻托设计是否适合自己。 徐汇区优良近视眼镜

上海和纪眼镜有限公司是一家有着雄厚实力背景、信誉可靠、励精图治、展望未来、有梦想有目标，有组织有体系的公司，坚持于带领员工在未来的道路上大放光明，携手共画蓝图，在上海市市辖区等地区的礼品、工艺品、饰品行业中积累了大批忠诚的客户粉丝源，也收获了良好的用户口碑，为公司的发展奠定的良好的行业基础，也希望未来公司能成为行业的翘楚，努力为行业领域的发展奉献出自己的一份力量，我们相信精益求精的工作态度和不断的完善创新理念以及自强不息，斗志昂扬的的企业精神将引领和纪眼镜和您一起携手步入辉煌，共创佳绩，一直以来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，员工精诚努力，协同奋取，以品质、服务来赢得市场，我们一直在路上！